

So putzen wir im unsere Zähne

Wir legen unsere Zahnbürste auf die unteren rechten Backenzähne.
Hin und her, hin und her, Zähneputzen ist nicht schwer.

Wir legen unsere Zahnbürste auf die unteren linken Backenzähne.
Hin und her, hin und her, Zähneputzen ist nicht schwer.

Wir legen unsere Zahnbürste auf die oberen rechten Backenzähne.
Hin und her, hin und her, Zähneputzen ist nicht schwer.

Wir legen unsere Zahnbürste auf die oberen linken Backenzähne.
Hin und her, hin und her, Zähneputzen ist nicht schwer.

Dann kommt die Zahnbürste in die linke Wangentasche.
Rundherum, rundherum, Zähneputzen ist nicht dumm.
Rundherum, rundherum, Zähneputzen ist nicht dumm.

Dann kommt die Zahnbürste in die rechte Wangentasche.
Rundherum, rundherum, Zähneputzen ist nicht dumm.
Rundherum, rundherum, Zähneputzen ist nicht dumm.

Dann kommen die Schneidezähne dran
Rundherum, rundherum, Zähneputzen ist nicht dumm.

Dann machen wir den Mund weit auf und legen
die Zahnbürste innen unten rechts an die Zähne.
Feget aus, feget aus, alle Krümel müssen raus.
Nun legen wir die Zahnbürste innen unten links an die Zähne.
Feget aus, feget aus, alle Krümel müssen raus.
Nun legen wir die Zahnbürste innen oben rechts an die Zähne.
Feget aus, feget aus, alle Krümel müssen raus.
Nun legen wir die Zahnbürste innen oben links an die Zähne.

Zum Schluss wird noch die Zunge geputzt und danach
Zahnbürsten und Mund gründlich ausspülen.

