

Knete selber machen

Alle Kinder lieben Knete. Hier findet ihr ein ungiftiges Rezept für Knete, das mit Duftöl und Glitzer für ältere Kinder noch ergänzt werden kann, um ein besonderes Wahrnehmungsangebot beim Kneten zu schaffen.

Rezept für Knete:

500 g Mehl

175 g Salz

3 EL Zitronensäure (etwa 20 g) - Pulver

7 EL Öl (etwa 80 ml), Sonnenblumen

500 ml kochendes Wasser



Alle trockenen Zutaten grob vermischen und dann das Öl hinzufügen. Das kochende Wasser nach und nach unterkneten, bis es aufgebraucht ist. Den Teig einige Minuten kneten (lassen), bis eine geschmeidige, weiche Knetmasse entsteht. Es eignet sich zum Kneten ein Handmixer mit Knethaken oder ein Holzlöffel und wenn der Teig abgekühlt ist, die Hände.

Wenn ihr die Knete einfärben möchtet, teilt sie in mehrere Teile auf und fügt jedem Teil dann nach und nach Farbe hinzu. Diese muss gut untergeknetet werden, damit sich alles gleichmäßig verteilt und die Knete einfärbt.

Glitzer kann dann im Anschluss ebenfalls untergemischt werden,

Das Herstellen der Knete dauert keine 10 Minuten, das Einfärben dann auch nochmal 10 bis 15 Minuten, je nachdem wie viele verschiedene Farben ihr verwenden möchtet.

Für einen besonders ansprechenden Duft, einfach einige Tropfen Vanille, Zimt oder Orangenöl dazu. Wenn ihr das Ganze in ein Glas mit Deckel tut, hält sich die Knete recht lang und ihr habt sogar ein kleines Geschenk für eure kleinen Gäste oder als Mitbringsel für die Freunde eurer Kinder.



Viel Spaß beim Kneten