



Ideen für den Kindergeburtstag trotz Kontaktverbot

Für jedes Kind ist der Geburtstag, der wichtigste Tag im Jahr. Wir wissen, wie wichtig gerade das gemeinsame Feiern und das Einladen von Gästen, für die Kinder ist.

Wer im Moment Geburtstag hat, hat es da leider etwas schwer. Wir raten dazu, die Kontakte zu anderen, auch an diesem Tag zu meiden und sich dafür etwas besonderes für das Kind einfallen zu lassen.

Hier einige Ideen und Vorschläge, wie der Tag auch ohne Gäste, richtig schön werden kann:

Ganz wichtig ist es, mit dem Kind schon vorher zu besprechen, dass dieser Tag in diesem Jahr, ein bisschen anders sein wird, als sonst. Das Kind darf darüber ruhig traurig sein und seinen Unmut auch äußern. Macht ihm jedoch gleich Vorschläge, was ihr als Familie machen könntet. Zum Beispiel Grillen im Garten oder auf dem Balkon, ein Picknick im Wald oder am Seddiner See. Erfüllt ihnen Wünsche die machbar sind, wie der Lieblingskuchen... euch fällt sicher etwas ein.

Vielleicht habt ihr die Möglichkeit, euch an diesem Tag ganz frei zu nehmen und für eure Kind da zu sein, so merkt es, dass der Geburtstag nicht zur Nebensache wird. Falls das nicht möglich ist, könnt ihr vielleicht wenigstens morgens ein extralanges Frühstück mit Geburtstagslied und lauter Leckereien einplanen.

Vielleicht könnt ihr ein kleines Programm planen. Ihr könnt das Geburtstagskind ruhig dabei einbeziehen und zum Beispiel am Abend vorher, die Wohnung gemeinsam schmücken. Ihr könnt die Geschenkeübergabe in diesem Jahr auch als kleine Schatzsuche mit Rätseln gestalten. Kinder lieben solche Aktionen.

In Zeiten von Whatsapp und Skype, sollten an diesem Tag die Videofunktionen besonders genutzt werden, um mit Oma und Opa, aber auch mit den Freunden zu telefonieren.

Damit das Kind nicht das Gefühl hat, von den anderen „vergessen“ zu werden, könntet ihr Freunde und Verwandte bitten, in diesem Jahr einen Brief oder eine Karte an das Geburtstagskind zu senden. Ihr könntet diese in einer schönen Schatzkiste überreichen, so kann es sehen, wer alles an sie oder ihn denkt. Kinder freuen sich sehr über Post, da sie sonst eigentlich nie welche bekommen und dies meist den Erwachsenen vorbehalten ist.

Zu guter Letzt: aufgeschoben ist nicht aufgehoben... es wird auch wieder eine Zeit ohne Coronaeinschränkungen geben und dann kann ordentlich gefeiert werden. Macht schon mal mit dem Kind gemeinsame Pläne, wie die Feier aussehen soll. Schreibt sie auf und freut euch auf diese unbeschwerte Zeit. Denn schließlich ist „Vorfreude, die schönste Freude 😊“!

Alles Gute und viel Spaß!